

Uitwerking burgerschap gekoppeld aan onze kernwaarden…welke kennis, vaardigheden en houding wordt hierdoor gestimuleerd?

 Samen

**Kennis:**

Samen als groep of individueel

Verschil in culturen/ leidt tot begrip

Verschil in karakter & talenten

Samenleven in een democratie

**Vaardigheden:**

Respect

Inlevingsvermogen

Samenwerken

Oog voor talent

Collectief of individueel

**Houding :**

Open houding

Begrip

Steunend

Inzet op talent/taakverdeling

 **Veilig**

**Kennis**

Wanneer voel je je veilig/wat is onveilig

Invloed van de omgeving

Inleven in een ander

Conflicten

Hoe geef/ontvang je feedback & complimenten

**Vaardigheden**

Weerbaarheid

Grenzen kennen & grenzen stellen

Inschatten van gevaar

Redzaamheid

Keuzes durven maken

Luisteren naar elkaar

Gespreksvaardigheden

Oplossend vermogen

**Houding**

Zorgzaam

Attent

Behulpzaam

Oog voor een ander

Open houding

Verdraagzaamheid

Mindset

**Gezond**

**Kennis:**

Wat is gezond < fysiek of psyche

Hoe zorg je voor jezelf

Hoe zorg je voor de ander

**Vaardigheden:**

Hoe herken je gezond

Balans

Goede voorbeeld

Doelen stellen

Beweging

**Houding :**

Kritisch

mindset

positief

 ** Geluk**

**Kennis**

Wat is geluk? Wat niet?

Zelfliefde

Zelfkennis

Wat zijn je doelen

**Vaardigheden**

Reflectie

Leerkuil

Leerstrategie

Eigen balans

Complimenten geven & ontvangen

**Houding**

Geluk uit jezelf halen

Fouten maken mag

Tijd voor jezelf

Open minded

Gelijk of geluk

Omgaan met tegenslag