



## **Protocol zindelijk zijn bij het starten op de basisschool**

Wanneer de kinderen bij ons op school komen verwachten we dat ze zindelijk zijn. Indien kinderen op de geplande instapdatum nog niet zindelijk zijn, wordt de echte start op school uitgesteld tot de zindelijkheidstraining thuis achter de rug is (met uitzondering van uitgestelde zindelijkheid door medische oorzaken).

Het kan voorkomen dat een leerling incidenteel een ongelukje heeft, zeker bij de start in een kleutergroep waarbij alles nieuw is en er veel indrukken verwerkt moeten worden. Leerkrachten herinneren startende kleuters aan toiletbezoek, bijvoorbeeld na het drinken. Indien uw kind echter meerdere keren op een dag een ongelukje heeft, zullen wij u uitnodigen voor een gesprek om hierover afspraken te maken.

Wanneer er sprake is van een medische indicatie ontvangen wij graag een kopie van de doktersverklaring op de eerste wendag. Wij kunnen dan samen met u duidelijke afspraken maken over het verschonen. We zullen daar uw hulp bij nodig hebben aangezien het voor een leerkracht onverantwoord is om een hele groep kleuters alleen te laten om uw zoon/dochter te verschonen. Wij willen graag samen met u zoeken naar werkbare stappen om uw kind zindelijk te maken.

Soms hebben kinderen, die al wel zindelijk zijn een terugval en gaan opeens weer in hun broek plassen. Dat kan een lichamelijke oorzaak hebben (een blaasontsteking). Maar heel vaak is de oorzaak ook spanning of stress, een ingrijpende gebeurtenis zoals de komst van een broertje of zusje, ziekte, spanningen in het gezin of school. Probeer te achterhalen of het kind ergens bang voor is en bedenk hoe u verandering in de situatie kunt brengen. Geef uw kind op een positieve manier aandacht. Besteed niet teveel aandacht aan de zindelijkheid zelf.

Afspraken bij problemen met de zindelijkheid:

- de leerling heeft gewoon ondergoed aan; geen rompertje of luier.
- de leerling heeft voldoende schone kleding bij zich, ook graag sokken.
- bij voorkeur komt u als ouder zelf uw kind verschonen; wanneer u hiertoe niet in de gelegenheid bent zorgt u voor een persoon, die dit komt doen. Deze persoon is ook telefonisch bereikbaar.
- als uw kind in zijn/haar broek gepoept heeft wordt u altijd gebeld om te komen verschonen.

Wanneer er vragen zijn kunt u deze gerust stellen.

Team Paulusschool

---



# De Paulusschool

*'gelooft in de KRACHT van elk kind!'*

---

Dr. J.W. Paltelaan 5  
2712 RN Zoetermeer  
079 – 316 48 34

[www.paulus.unicoz.nl](http://www.paulus.unicoz.nl)  
[directie@paulus.unicoz.nl](mailto:directie@paulus.unicoz.nl)

U kunt ook terecht bij het JGZ of de schoolarts voor advies en tips:

Schoolarts: **Mw. Supriya Chotkoe** | Jeugdarts KNMG

[s.chotkoe@jgzzhw.nl](mailto:s.chotkoe@jgzzhw.nl)

locatie: Zoetermeer | werkdagen: dinsdag t/m vrijdag

<https://www.jgzzhw.nl/jouwkind>

Heeft u bijvoorbeeld een vraag over de verzorging of opvoeding van uw kind? U kunt op werkdagen van 08.00 tot 17.00 uur bellen of whatsappen met een jeugdverpleegkundige. [088 - 054 99 99](tel:088-0549999)