**Anti-Pestprotocol De Rank 2018**

**Uitgangspunt**:

De Here Jezus zegt : Heb de Heer uw God lief met heel uw hart en met heel uw ziel en met heel uw verstand. Dat is het grootste en eerste gebod. Het tweede is daaraan gelijk: Heb uw naaste lief als uzelf. Hieruit blijkt dat we elkaar moeten liefhebben zoals God ons liefheeft. We horen elkaar te aanvaarden en elkaar te waarderen.

Omdat wij geloven dat God ons allemaal heeft gemaakt, horen we elkaar met respect te behandelen.

Toch komt pesten helaas ook nog op onze school voor. Het is een probleem dat wij onder ogen zien en op onze school serieus willen aanpakken.

**Doel pestprotocol**

Het pestprotocol is opgesteld met als doel dat je als leerkracht weet welke stappen je moet nemen als er gepest wordt. Met als hoofddoel dat alle kinderen zich op De Rank veilig voelen, zodat ze zich optimaal kunnen ontwikkelen.

Door regels en afspraken te maken kunnen kinderen en volwassenen , als er zich ongewenste situaties voordoen, elkaar op die regels en afspraken aanspreken.

Een pestprotocol alleen is niet voldoende om een eind te maken aan pesten op school.

Daarom werkt onze school preventief; we werken aan een positief klimaat door de Kanjertraining te geven en 'Beter omgaan met jezelf en de ander'-lessen.

**Verschil pesten en plagen**

Wanneer is er sprake van plagen en wanneer is er sprake van pestgedrag? Het is belangrijk om het verschil duidelijk te hebben, ook voor de kinderen zelf.

|  |  |
| --- | --- |
| **Plagen** | **Pesten** |
| Gelijkwaardigheid | Machtsverschil |
| Wisselend “slachtofferschap” | Hetzelfde slachtoffer |
| Humoristisch | Kwetsend |
| Af en toe | Vaak / voortdurend |

**Definitie van pesten**:

“Pesten is het, **door een leerling of een groep leerlingen,** systematisch uitoefenen van psychische en/of fysieke mishandeling van één of meer klasgenoten, die niet (meer) in staat zijn zichzelf te verdedigen”.

Het is belangrijk dat iedereen het verschil weet tussen pesten en plagen.

Plagen gebeurt incidenteel. Het gebeurt op basis van gelijkheid en respect. Plagen mag. Het is goed voor de sociaal-emotionele ontwikkeling en stimuleert het relativeringsvermogen.

Bij pesten ligt dat anders. Dan is er sprake van machtsongelijkheid en wordt de pester winnaar en het gepeste kind verliezer. Pesten is het afreageren van agressie of eigen onvermogen op een mindere in de groep, het zondebok-effect.

Ook al bedoelt een kind het plagend, als het geplaagde kind het niet leuk vindt is het geen plagen meer maar pesten.

**Preventie**

Het belangrijkste om pesten te voorkomen is een goed schoolklimaat.

Een paar basisregels kunnen opgehangen worden in de klas, zoals:

- Niet aan andermans spullen zitten.

- Elkaar met respect/liefde behandelen.

- ...

Deze regels worden ( aan het begin van het jaar) vastgesteld door de groep zelf.

Los van het feit of pesten aan de orde is, wordt kinderen geleerd goed met elkaar om te gaan. Dit gebeurt door de Kanjertraining en met andere sociale vaardigheidslessen. Ook de vertrouwenspersonen komen 2 keer per jaar langs in alle groepen.

Het kinderpestprotocol ( van de Kanjertraining) bespreken we in de klas. Als er dan wel een pest-situatie is, kunnen we sneller de hele klas erbij betrekken.

**Stappenplan**

Leraren hebben een sleutelrol in de aanpak van pesten.

1. Wacht niet tot het pesten gemeld wordt, maar let op de signalen, want lang niet al het pesten wordt gemeld.

Signalen van pesterijen kunnen o.a. zijn:

*Doodzwijgen, isoleren*

*Insluiten in de klas, op de gang of het schoolplein*

*Opwachten buiten school*

*Slaan of schoppen*

*Achterna rijden*

*Altijd een bijnaam gebruiken*

*Zogenaamd leuke opmerkingen maken*

*Jennen*

*Bezittingen afpakken*

*Opmerkingen maken over kleding*

*Iemand voortdurend ergens de schuld van geven*

1. Neem leerlingen serieus als pesterijen gemeld worden. Doe je dat niet dan durft hij/zij het misschien niet weer te zeggen.
2. Is er sprake van onderhuids pesten, dan heeft het geen zin om de leerlingen daar mee te confronteren: de leerlingen zullen het ontkennen, zeggen dat het een grapje is of de gepeste leerling de schuld geven.

Bij onderhuids pesten moet je het pesten in de algemene zin in de klas aan de orde stellen. Bijv. oorlog en vrede, schending van mensenrechten, kindermishandeling, pesten op school (oorzaken en gevolgen)

1. Is er sprake van merkbaar lichamelijke of geestelijke mishandeling dan moet je direct ingrijpen. Als je nu niet ingrijpt dan zeg je eigenlijk: ‘ga maar door’.

Het gesprek dat je nu met de pester moet voeren is kort en heel duidelijk:

Vraag aan de pester: *‘Is het jouw bedoeling om het leven van………zuur te maken?’* Hierop kan/mag de pester alleen maar *ja* of *nee* antwoorden. Bij *nee*, mag het vanaf nu ook niet weer gebeuren. Bij *ja*, is het een groot probleem en moet je maatregelen nemen ( binnenblijven; strafwerk; sorry tekening; dit is afhankelijk van leeftijd van de leerlingen)

1. Als dit geen effect heeft, is de volgende stap het voeren van een aantal *probleemoplossende gesprekken* met de pester om de oorzaak van het pestgedrag te vinden. Mogelijke oorzaken:
2. *Eerst zelf gepest zijn, bang zijn om zelf het mikpunt te worden, groot willen doen voor anderen, jaloers zijn, verwend zijn, slecht voorbeeld van…, geweld op TV of internet, reactie op bepaalde stoffen, (te kort aan) aandacht van ouders, mishandeling, nooit gecorrigeerd worden door de ouders, enz*.

Is de oorzaak duidelijk? Probeer dan de gevoeligheid van de pester voor wat hij met het slachtoffer uithaalt, te vergroten.

Maak daarna samen met de pester afspraken over gedragsverandering. Aan het einde van elke week evalueer je samen met de ‘pester’ of hij/zij zich aan de afspraken heeft gehouden.

Niemand is gewoon een pester. Het is aangeleerd gedrag. Een pester kan zijn zwarte pet afzetten. Maar daar is hulp bij nodig.

Neem ook contact op met de ouders. De ouders moeten dan -voorzichtig, maar duidelijk- worden verteld wat hun kind anderen aandoet. Ouders kunnen het pesten niet ontkennen omdat je alle voorgaande activiteiten hebt vastgelegd.

1. Bij grote problemen kun je in overleg met de IB-er een handelingsplan opstellen. Als een pester andere kinderen echt mishandelt of eigendommen vernielt moeten de ouders er direct bij worden betrokken.

Stopt het pesten niet, dan is een sociale vaardigheidstraining een optie.

Bij een onhoudbare situatie is de school genoodzaakt om sancties te stellen: gesprek met ouders en kind; overleg met TSO afspraken buitenspelen, evt kind op laten halen in middagpauzes; als sanctie in andere groep voor bepaalde periode; externe hulp traject voor pester ingaan; etc

Bij herhaald ongewenst gedrag kan de leerplichtambtenaar ingeschakeld worden.

1. Maar niet alleen de pester heeft hulp nodig. Ook de gepeste leerling moet geholpen worden. Anders wordt hij/zij een konijntje (bang/passief) of juist zelf een pestvogel (pester). Ook de gepeste leerling kan baat hebben bij sociale vaardigheidstraining. Tijdens de gymles kun je aandacht besteden aan zelfverdediging om de weerbaarheid van de leerlingen te vergroten.

Vergeet de hulp aan de hele klas niet. Lees in de klas een boek over pesten. Maak samen met de leerlingen een pestcontract en laat iedereen het ondertekenen. En bespreek ook of iedereen zich er aan houdt.

1. Elke situatie is weer anders, dus je moet zelf proberen in te schatten wat de ernst van de situatie is. Maar schuif het niet te snel weg, maar leg het ‘probleem’ eens voor aan een collega of de IB’er. Dan heb je meer steun/zekerheid.

Bij de IB-er is meer achtergrondinfo te vinden over pesten en over omgaan met conflicten.

Dit pestprotocol is voor jullie als leerlingen en voor je ouders

**Plagen of pesten**

Wanneer is er nu sprake van plagen en wanneer is er sprake van pestgedrag? Het is belangrijk om het verschil duidelijk te hebben, ook voor de kinderen zelf.

|  |  |
| --- | --- |
| **Plagen** | **Pesten** |
| Gelijkwaardigheid | Machtsverschil |
| Wisselend “slachtofferschap” | Hetzelfde slachtoffer |
| Humoristisch | Kwetsend |
| Af en toe | Vaak / voortdurend |

Definitie van pesten: “Pesten is het systematisch uitoefenen van psychische en/of fysieke mishandeling door een leerling of een groep leerlingen van één of meer klasgenoten, die niet (meer) in staat zijn zichzelf te verdedigen”.

**\*Pestprotocol: VOOR ALLE KINDEREN**

Zie je dat iemand gepest wordt?

Zet je witte pet op en meld het aan je leerkracht!

***Klikken over pesten bestaat niet!!***

1. Ik zet mijn witte pet op, want ik pest niet mee.

2. Ik meld (zelf of samen met andere kinderen) het pesten bij de juf, de meester, mijn vader/moeder of een andere volwassene.

3. Ik durf te zeggen: *Houd ermee op! Ik vind het gemeen wat jij doet.*

4. Ik vertel het thuis en vraag om ideeën.

5. Ik help bij het maken van een Anti-pest-plan voor onze klas.

**\*Pestprotocol: VOOR HET GEPESTE KIND**

1. Ik ga niet huilen, piekeren of verdrietig zijn. Ik ben niet zielig.

Ik zet mijn witte pet op en pak het pesten aan.

2. Ik zeg: *Dat vind ik niet leuk. Stop er mee. Je doet gemeen.*

*Je maakt me verdrietig, ik wil dat je stopt.*

3. Pesten is gemeen. Ik meld dat ik gepest word. Dat is geen klikken!

4. Ik vraag klasgenootjes om hun witte pet op te zetten en mij te helpen, zodat ik niet alleen sta.

5. Ik ga mijn hart luchten bij iemand, die ik aardig vind en vertrouw en vraag om hulp. Dit doe ik bij mijn ouders, de juf of meester of iemand anders die ik goed ken.

6. Als ik mijn witte pet op heb, negeer ik de pestvogel. Hij/zij weet niet eens wat hij/zij doet. Ik draai me om en meld het.

7. Ik vraag een andere plaats in de klas als ik te dicht bij die pestvogel zit.

8. Als ik vervelende e-mails krijg dan verwijder ik ze direct en de volgende keer open ik ze niet eens. Het adres ga ik blokkeren zodat de e-mails direct verwijderd worden.

9. Word ik gepest op social media dan blokkeer ik die personen, zodat ze niet meer met mij kunnen praten.

10. Ik schrijf een dagboekje met alle vervelende dingen die de pestvogels doen. Dan laat ik dit de juf, de meester of mijn ouders lezen.

11. Ik kan gaan praten met een ander gepest kind.

12. Ik kan boeken lezen over het pesten en geef die dan aan andere kinderen om ook te lezen.

13. Ik kan leuke dingen doen, bijvoorbeeld naar een club. Ik ben dan nooit verplicht met de pestvogel(s) te blijven omgaan.

14. Ik denk alleen aan de leuke dingen die ik met andere kinderen doe.

15. Als ik meer informatie wil bel ik (gratis) de kindertelefoon 0800-0432 tussen 2 en 8 uur of ik kijk of [www.pestweb.nl](http://www.pestweb.nl/) , [www.pesten.net](http://www.pesten.net/) of [www.PraatPaalPutten.nl](http://www.praatpaalputten.nl/)

16. Het is niet mijn schuld. Ik ben zoals ik ben en dat is oké.

17. Ik ben een tijger, een kanjer, ik ben net zo sterk, groot en slim als die pestvogel(s)

18. *IK KAN DE PESTVOGEL(S) AAN ALS IK HULP KRIJG VAN KLASGENOOTJES, JUF/MEESTER, OUDERS, VRIENDEN/VRIENDINNEN.*

**\*Pestprotocol: VOOR DE PESTER**

1. Ik denk na over hoe het is om gepest te worden.

Hoe zou ik dat vinden?

2. Ik kan mijn zwarte pet afzetten: IK STOP MET PESTEN

3. Ik vraag hulp aan de juf, de meester en/of mijn ouders.

4. Ik ga na schooltijd direct naar huis, zodat ik niet in de verleiding kom om te pesten.

5. Ik ga leuke dingen doen met een nieuw groepje kinderen.

6. Als ik een geintje maak, kijk ik of de ander mijn grapje wel leuk vindt.

7. Ik ga nadenken over hoe ik vanaf nu een tijger kan zijn:

*-Wil ik stoer zijn? Dan ga ik op vechtsport*

*-Wil ik de baas spelen? Ik vraag een hond*

*-Verveel ik me? Is er niemand thuis? Ik ga naar een vriendje om te spelen of ga naar een club leuke activiteiten doen.*

*-Pest ik omdat ik bang ben zelf gepest te worden? STOP! Ik doe aardig en anderen doen aardig tegen mij*

8. Als ik meer informatie wil bel ik (gratis) de kindertelefoon 0800-0432 tussen 2 en 8 uur of ik kijk op [www.pestweb.nl](http://www.pestweb.nl/) , [www.pesten.net](http://www.pesten.net/) of [www.PraatPaalPutten.nl](http://www.praatpaalputten.nl/)

9. Ik kan mijn zwarte pet omruilen voor een witte pet, ook al verwachten anderen dat ik de pestvogel ben.

**\*Pestprotocol: VOOR OUDERS**

1. Ook mijn kind kan een zwarte pet opzetten en een pestvogel zijn.

2. Ook mijn kind kan gepest worden.

3. Ik neem het probleem serieus.

4. Ik raak niet in paniek.

5. Ik straf niet fysiek, als ik hoor dat mijn kind vaak een zwarte pet opzet.

6. Ik probeer er achter te komen wat de mogelijke oorzaken kunnen zijn.

7. Ik vraag mij af:

*-Voelt mijn kind zich veilig thuis?*

*-Voelt mijn kind zich veilig op school?*

*-Pest mijn kind uit stoerheid of uit gewoonte?*

*-Pest mijn kind omdat het denkt dat het zo hoort?*

*-Pest mijn kind omdat het bij de groep wil horen?*

*-Welke tv-programma’s volgt mijn kind allemaal?*

*-Weet mijn kind wel wat het doet, wat het aanricht?*

8. Ik besteed extra aandacht aan mijn kind.

9. Ik corrigeer agressieve buien.

10. Ik stimuleer mijn kind om aan sport te doen of bij een club te gaan.

11. Ik overleg met de school, niet met de ouders van een pestvogel of een gepest kind.

12. Ik bied hulp aan mijn kind.

13. Ik lees boeken over pesten en/of vraag informatie op.

14. Ik schakel eventueel een expert in als ik dat nodig vind of de school dit aangeeft.

***Uitleg van de petten van de Kanjertraining***

Het gaat om het gedrag dat de kinderen vertonen. Kinderen kunnen elke keer een pet opzetten en bepalen daarmee hoe zij op dat moment naar school gaan en omgaan met anderen.

***Witte pet/tijger***: De tijger is een kanjer. Hij/zij is tevreden met zichzelf, komt voor zichzelf op en voor anderen. Maar weet ook wanneer het tijd is om weg te lopen.

***Rode pet/aap***: Neemt niemand serieus ook zichzelf niet, hij/zij lacht overal om. Het is een meeloper en versterkt hierdoor het gedrag van de pestvogel.

***Gele pet/ konijn***: Heeft een slecht zelfbeeld en komt niet voor zichzelf op of voor anderen. Loopt liever snel (bang) weg.

***Zwarte pet/pestvogel:*** Vindt zichzelf geweldig en anderen helemaal niks. En laat dat aan andere kinderen voelen. Alle anderen deugen niet en hij/zij bepaalt zelf wel wat hij doet. Hij/zij pest andere kinderen.