

Voelen zich als een vis in het water

Beleven plezier

Openheid

Volfunctioneren

Assertiviteit

Genietend

Ontspannend

Zelfvertrouwen

Een positief zelfbeeld

Goed in je vel zitten

Durven zichzelf te zijn

Open staan voor de omgeving

Weerbaar zijn

Spontaniteit

Innerlijke rust

le
WELBEVINDEN
ff