

Sport en bewegen

Wij hebben reeds 2 deelvignetten van de 'gezonde school' ontvangen: 'voeding' en 'bewegen en sport'.

Verder is onze school vertegenwoordigd in het zogenaamde JOGG overleg. Op initiatief van onze GGD en gemeente wordt er een actief beleid gevoerd om kinderen met overgewicht te stimuleren tot gezonder te eten / leven en te bewegen.

In het kader van de Gezonde School hebben we daarom [actieplan](#) sport opgesteld.

Lessen bewegingsonderwijs

Alle groepen krijgen anderhalf uur bewegingsonderwijs verdeeld over meerdere momenten in de week. Deels zullen deze lessen worden gegeven door een vakdocent, meester Jelle. Hij werkt gedetacheerd vanuit Maastricht sport. De groepsleerkrachten geven lessen a.d.h.v. het schoolvakplan. Indien mogelijk worden POLO (Praktijk Opleiding Lichamelijke Opvoeding-Fontys)-stagiaires of CIOS- studenten een stageplek aangeboden.

De samenwerking met Maastricht Sport zorgt ervoor dat we het sportbeleid kunnen afstemmen op de laatste nieuwe ontwikkelingen op het gebied van sport gekoppeld aan het beleid van de gemeente. Zo worden voor bepaalde blokken de lessen bewegingsonderwijs nog afgewisseld met blokken van schoolsport waarin een sportvereniging centraal staat. Het streven is om eerst een clinic uit een tak van sport van één of meerdere lessen aan alle leerlingen te bieden, om vervolgens met een groep leerlingen na schooltijd verdieping aan te brengen. Hierbij wordt er ook veelvuldig gebruik gemaakt van het Cruyff Court.

Ieder jaar doen we mee aan de Maastricht Sportweek, met extra aandacht voor beweging en voor iedere groep is er een sportdag in die week.

Zwemles

Naast aandacht voor diverse sportactiviteiten is er ook gekozen voor een 'natte gymles' in de vorm van zwemonderwijs. Groep 4/5 heeft één gymles en één zwemles: iedere week 60 minuten bewegingsonderwijs in het water.

De lessen bewegingsonderwijs in het water worden gegeven in samenwerking met de zweminstructeurs van het Geusseltbad. Leerlingen zonder diploma worden opgeleid tot diploma A. Leerlingen die diploma A al bezitten, of halverwege het jaar behalen, starten met zwemvaardigheden; oriëntatie en zwemslagen, reddend zwemmen, springvormen, aqua-spelen en afstand zwemmen. Aan het afzwemmen (diploma zwemmen) zijn kosten verbonden.

Sporttoernooien

Leerlingen uit de midden- en bovenbouw krijgen gedurende het schooljaar meerdere mogelijkheden om als team deel te nemen aan een sporttoernooi voor basisschoolleerlingen. De groepsleerkracht zal samen met de afdeling Sport van de Gemeente Maastricht bekijken wat de mogelijkheden zijn om deel te nemen.