Wat kun je doen als er vermoeden is van kindermishandeling of huiselijk geweld.

Maak je je zorgen om een kind in jouw omgeving? Blijf er niet mee rondlopen. Misschien is er niets aan de hand, maar wat als je zorgen terecht zijn? Juist jíj kunt helpen. Want ook als je twijfelt kun je iets met je zorgen over kindermishandeling doen. Je kunt zelfs het leven van een kind veranderen. Dus kijk naar de signalen waar je op kunt letten en ontdek hoe jij in actie kunt komen.

**Is er iets anders aan de hand?**

* Is er direct gevaar? **Bel 112.**
* Heb je nu hulp of advies nodig? Bel [Veilig Thuis](https://veiligthuis.nl/) via 0800-2000.
* Ben je slachtoffer van kindermishandeling? Bel [Veilig Thuis](https://veiligthuis.nl/) of de [Kindertelefoon](https://www.kindertelefoon.nl/).
* Ben je getuige of slachtoffer van seksueel geweld? Bel [Centrum Seksueel Geweld](https://www.centrumseksueelgeweld.nl/).
* Maak je je zorgen over je eigen gezin? Bel [Veilig Thuis](https://veiligthuis.nl/).