

Resultaten Gezondheidsmonitor Jeugd 2020

Elke vier jaar onderzoekt de GGD hoe het op het Rembrandt College gesteld is met het welbevinden van onze leerlingen. Dit doen ze met de zogenaamde 'Gezondheidsmonitor Jeugd'. Alle leerlingen van de tweede en vierde klassen worden bevraagd over de thema's:

- Welbevinden op school, thuis en algemeen
- Roken, alcohol en drugs
- Bewegen en sport
- Voeding
- Relaties en seksualiteit
- Mediawijsheid

Het resultaat wordt omgezet naar een Rembrandt-eigen schoolprofiel. Hierin worden de huidige antwoorden vergeleken met de score van vier jaar geleden. Ook worden de resultaten vergeleken met onze collega VO-scholen uit dezelfde GGD-regio.

Wat vinden de leerlingen?

Welbevinden

5% van de leerlingen vindt school niet leuk of zelfs vreselijk. Natuurlijk is iedere leerling die dit vindt er één teveel, maar ten opzichte van de andere scholen is dit percentage erg laag (referentie = 10%). In 2015 was dit getal voor onze school nog 12%, dus leerlingen zijn in de afgelopen vijf jaar steeds minder negatief over 'naar school gaan' geworden. 51% van de ondervraagde leerlingen vindt school (hartstikke) leuk en maar liefst 85% kan altijd iemand vinden om mee te praten als dat nodig is. Uit de enquête komt ook naar voren dat er steeds minder wordt gepest. Was onze score in 2015 nog 11%, dit jaar is dat getal gezakt naar 5% (referentie = 7%).

Als het thuis goed gaat, is de kans dat een leerling op school beter kan presteren, groter. De GGD onderzocht ontwikkelingen in de thuissituatie om te zien in hoeverre onze leerlingen daar mee te maken hebben. Ze vroegen ondermeer naar de relatie van de leerling met zijn ouders, ingrijpende gebeurtenissen in het gezin, financiële problemen en ruzies. Het welbevinden van onze leerlingen is vergelijkbaar met leerlingen van andere scholen in de regio. Op twee uitzonderingen na: 27% van onze leerlingen heeft te maken met echtscheiding (referentie = 19%) en werkloosheid onder Rembrandt-ouders is met 20% iets hoger dan in de regio (referentie = 16%)

Roken, alcohol en drugs

Onze leerlingen zijn sinds 2015 minder gaan roken en zij doen dit ook minder dan de referentiegroep. De opkomst van de elektronische sigaret is echter niet aan onze leerlingen voorbij gegaan. Hoewel minder dan in de referentiegroep (=17%) heeft 13% van de Rembrandt-leerlingen wel eens e-sigaret gerookt. Het alcoholgebruik door leerlingen van het Rembrandt College ligt met 21% lager dan de referentiegroep (25%). Dat is bijzonder, want Rembrandt-ouders keuren (vaker dan hun collega-ouders uit de regio) alcoholgebruik van hun kind **niet** af. 47% van de Rembrandt-ouders heeft volgens de leerlingen geen moeite met alcoholgebruik van hun kind, in de regio vindt 42% van de ouders dit acceptabel. Gelukkig wordt er amper drugs gebruikt door onze leerlingen en volgen zij hiermee de regionale trend. Als de leerlingen toch iets willen gebruiken, zijn wiet (7%) en lachgas (7%) het meest populair.

Bewegen en sport

90% van onze leerlingen loopt of fietst elke dag naar school en 84% bezoekt daarnaast wekelijks een sportvereniging. Slechts 19% van de leerlingen beweegt dagelijks minimaal één uur. Dat is niet veel, maar toch nog méér dan de referentiegroep (18%). 9% van onze leerlingen spendeert dagelijks meer dan 6 uur achter een beeldscherm.

Voeding

Gezond eten is belangrijk om in goede conditie te blijven. Onze leerlingen wijken in bijna niets af van de referentiegroep. Op één negatieve uitschieter na: slechts 79% ontbijt minstens 5 dagen per week. In 2015 was dat nog 86%. Ook in de referentiegroep wordt vaker ontbeten: 84%.

Relaties en seksualiteit

Rembrandt-leerlingen hebben een bovengemiddelde acceptatie van seksuele diversiteit:

77% vindt het normaal als twee meisjes/jongens op elkaar verliefd zijn. (referentie = 68)

1% vindt het verkeerd als twee meisjes/jongens op elkaar verliefd zijn. (referentie = 5)

46% denkt dat een leerling die LHTBi is, dat iedereen op school eerlijk kan vertellen. (referentie = 25)

Mediawijsheid

Op het gebied van social media, gamen en cyberpesten zijn de Rembrandt-leerlingen vergelijkbaar met de leerlingen van scholen uit de regio. Ruim een kwart van de leerlingen speelt dagelijks games, voor slechts 2% is dit problematisch. Sexting vormt een probleem voor 4% van de leerlingen.

Hoe verder?

Eind 2024 zal de GGD opnieuw de vragenlijst voor de Gezondheidsmonitor afnemen. Natuurlijk zit het Rembrandt College tot die tijd niet stil. Jaarlijks monitoren we de sociale veiligheid van leerlingen systematisch. Recent is de LAKS-enquête ingevuld door leerlingen van al onze niveaus en al onze jaarlagen. In juni 2020 verwachten we hier de uitslagen van.

Naast het systematisch monitoren, proberen we ook pro-actief bij te dragen aan allerlei verbeteringen rondom welzijn en welbevinden. Het Rembrandt heeft sinds dit schooljaar een actieve aanpak rondom het thema 'Gezonde School'. In dat kader staat dit jaar het thema 'bewegen en sport' *in the picture*. Onze GGD-adviseur 'Gezonde School' is ook nauw betrokken geweest bij het tot stand komen van deze Gezondheidsmonitor. Op die manier kunnen beide activiteiten elkaar versterken.