

## Zonbeleid Het Element

### Waarom een zonbeleid op school?

Huidkanker is de meest voorkomende vorm van kanker in Nederland. Elk jaar krijgen meer dan 70.000 mensen in Nederland de diagnose huidkanker. Vooral de kinderhuid is extra gevoelig. Verbranding op jonge leeftijd verhoogt de kans op huidkanker op latere leeftijd. Kinderen brengen een groot deel van hun tijd op school door en spelen vaak buiten tussen 12.00 en 15.00 uur als de zonkracht het hoogst is. Vanaf zonkracht 3 is een goede zonbescherming nodig voor kinderen. Aandacht op school voor een goede zonbescherming is hierdoor van groot belang. Voor dit beleid maken wij gebruik van de richtlijnen van het KWF.

### Wat vragen we van u als ouder?

In het belang van uw kind vragen we uw kind goed in te smeren, het liefst met factor 50, voor het naar school gaat. Daarnaast uw kind leren zichzelf in te smeren, aangezien ze dit op school ook zelf moeten doen.

Tijdens het buitenspelen mag uw kind ter bescherming ook een pet of hoedje dragen.

### Wat doet Het Element?

1) Van april tot september wordt de zonkracht bekeken. De richtlijnen treden in werking bij een zonkracht vanaf niveau 3\*

2) We smeren actief.

- kinderen zorgen dat ze zonnebrandcreme bij zich hebben. In geval van nood is er een exemplaar op school aanwezig.
- We gaan ervan uit dat de kinderen thuis zijn ingesmeerd en zodoende de eerste 2 uur beschermd zijn. We streven ernaar om de kinderen in groep 1 en 2 in te smeren, of ze smeren zichzelf ruim in (vanaf groep 3), een half uur voordat ze de zon ingaan.
- Wanneer een groep langer dan 15 minuten buiten speelt, wordt er bewust aandacht en tijd besteed aan het insmeren. Denk hierbij aan het buiten spelen van de kleuters, buitengym en andere buitenlessen. De kinderen maken hiervoor gebruik van hun eigen zonnebrandcrème. Bij het naar buiten gaan, herhalen we dit gedurende de schooldag als de tussentijd langer is dan 2 uur.

4) De kinderen kunnen altijd bij het watertappunt drinken.

### De zonkrachtschaal van het KNMI in samenwerking met KWF Kankerbestrijding

Zonkracht	Omschrijving in het weerbericht	Roodkleuring onbeschermd huid na x minuten	Huid verbrandt
1 - 2	vrijwel geen	100 - 50	-
3 - 4	zwak	35 - 25	-
5 - 6	matig	25 - 15	gemakkelijk
7 - 8	sterk	15 - 10	snel
9 - 10 en hoger	zeer sterk	minder dan 10	zeer snel



## Zonkracht

De zonkracht is een maat voor de hoeveelheid ultraviolette straling (UV) in het zonlicht die de aarde bereikt.

Het UV-zonlicht neemt toe naarmate de zon hoger staat en varieert met de seizoenen en het moment van de dag. Warmte heeft geen invloed: op een koele zonnige dag kan de zonkracht even sterk of sterker zijn dan op een warme dag. Wel is de hoeveelheid UV afhankelijk van wolken, vocht of stof in de atmosfeer en van de hoeveelheid ozon. De ozonlaag op grote hoogte in de atmosfeer beschermt het aardoppervlak tegen UV.

<https://www.knmi.nl/nederland-nu/weer/waarschuwingen-en-verwachtingen/zonkracht>