

Sint Jan Baptist school gaat gezond !!



Op dinsdag , woensdag en donderdag geeft u groente en fruit aan uw kind als tussendoortje

Tips om mee te geven: Alternatieven:

Pruimen
Ananas
Banaan
Vijgen
Druiven
Kiwi
Meloen



Rozijnen Appel Gedroogd fruit
(abrikozen, appeltjes, etc.) Peer

Mandarijn



Paprika
Tomaatjes Knijpfruit of groente Komkommer
Worteltjes



Bleekselderij
Augurkjes
Pastinaken

Graag het fruit of de groente eet klaar (gewassen en/of geschild en/of in partjes) meegeven.

Graag het fruit of de groente eet klaar (gewassen en/of geschild en/of in partjes) meegeven.