

# Pestprotocol De Regenboog

<i>Inhoud</i>	<i>blz.</i>
Het doel van dit pestprotocol	2
Pesten op school	2
Signalen	2
Hoe gaan we op De Regenboog om met pesten?	3
Belangrijke regels bij het hanteren van dit protocol	3
Onze schoolregels	4
Oorzaken van pestgedrag	4
Wat doen we..... vijf sporen aanpak	4
Hoe begeleiden we het slachtoffer	5
De pester	5
De grote groep	5
De ouders	5
Consequenties en sancties	6
Adviezen aan de gepeste kinderen	6
de ouders	6
MR	6

## Dit PESTPROTOCOL heeft als doel:

**“ Alle kinderen moeten zich in hun basisschoolperiode veilig voelen, zodat zij zich optimaal kunnen ontwikkelen”**

Door regels en afspraken zichtbaar te maken kunnen kinderen en volwassenen, als er zich ongewenste situaties voordoen, elkaar aanspreken op deze regels en afspraken. Door elkaar te steunen en wederzijds respect te tonen stellen we alle kinderen in de gelegenheid om met veel plezier naar school te gaan!

## Pesten op school

Pesten komt helaas op iedere school voor, ook bij ons. Het is een probleem dat wij onder ogen zien en op onze school serieus aan willen pakken. Daar zijn wel enkele voorwaarden aan verbonden:

- Pesten moet als probleem worden gezien door alle direct betrokken partijen: leerlingen (slachtoffers, pesters en de zwijgende groep), leerkrachten en de ouders.
- De school moet proberen pestproblemen te voorkomen. Los van het feit of pesten wel of niet aan de orde is, moet het onderwerp pesten met de kinderen bespreekbaar worden gemaakt, waarna met hen regels worden vastgesteld.
- Als pesten zich voordoet, moeten leerkrachten (in samenwerking met de ouders) dat kunnen signaleren en duidelijk stelling nemen.
- Wanneer pesten ondanks alle inspanningen toch weer de kop opsteekt, moet de school beschikken over een directe aanpak.
- Wanneer het probleem niet op de juiste wijze wordt aangepakt of de aanpak niet het gewenste resultaat oplevert dan is de inschakeling van een vertrouwenspersoon nodig. De vertrouwenspersoon kan het probleem onderzoeken, deskundigen raadplegen en het bevoegd gezag adviseren.
- Voor Alpha Scholengroep is een vertrouwenspersoon aangesteld. Naam en adres vindt u in de schoolgids. Op De Regenboog is ook een contactpersoon aangesteld. Dit is Cobi van de Vrie. (leerkracht groep 1 en 2)

### Signalen van pesterijen kunnen o.a. zijn:

- Altijd een bijnaam, nooit bij de eigen naam noemen.
- Zogenaamde leuke opmerkingen maken over een klasgenoot.
- Een klasgenoot voortdurend ergens de schuld van geven.
- Briefjes doorgeven.
- Beledigen.
- Opmerkingen maken over kleding.
- Isoleren en negeren.
- Buiten school opwachten, slaan of schoppen.
- Op weg naar huis achterna rijden.
- Naar het huis van de gepeste gaan.
- Bezittingen afpakken.
- Schelden of schreeuwen.
- Pesten via msn en internet.

Leerkrachten en ouders moeten alert zijn op de manier waarop kinderen met elkaar omgaan en duidelijk stelling nemen wanneer bepaalde gedragingen hun norm overschrijden.

## Hoe gaan wij op De Regenboog met pesten om?

- Een effectieve manier om pesten te stoppen of binnen de perken te houden, is het afspreken van regels voor de leerlingen.
- Aan het begin van elk schooljaar wordt in groep 3 t/m 8 extra aandacht besteed aan de regels en afspraken en aan het pestprotocol.
- Dit pestprotocol wordt door alle kinderen uit de groep ondertekend.
- Op school willen we regelmatig een onderwerp in de kring aan de orde stellen.
- Onderwerpen als veiligheid, omgaan met elkaar, rollen in een groep, aanpak van ruzies etc. kunnen aan de orde komen. Andere werkvormen zijn ook denkbaar, zoals: spreekbeurten, rollenspelen, regels met elkaar afspreken over omgaan met elkaar en groepsopdrachten.
- Het voorbeeld van de leerkrachten en de ouders is van groot belang. Er zal minder gepest worden in een klimaat waar duidelijkheid heerst over de omgang met elkaar, waar verschillen worden aanvaard en waar ruzies niet met geweld worden opgelost maar uitgesproken. Agressief gedrag van leerkrachten, ouders en de leerlingen wordt niet geaccepteerd. Leerkrachten, ouders en leerlingen horen duidelijk stelling te nemen tegen dergelijke gedragingen.

## Belangrijke regels bij het hanteren van het pestprotocol.

### REGEL 1:

Een belangrijke stelregel is dat het inschakelen van de leerkracht niet wordt opgevat als klikken. Vanaf de kleutergroep brengen we kinderen dit al bij. "Je mag niet klikken, maar.....als je wordt gepest of als je ruzie met een ander hebt en je komt er zelf niet uit dan mag je hulp aan de leerkracht vragen. Dit wordt niet gezien als klikken".

### REGEL 2:

Een tweede stelregel is dat een medeleerling ook de verantwoordelijkheid heeft om het pestprobleem bij de leerkracht aan te kaarten. Alle leerlingen zijn immers verantwoordelijk voor een goede sfeer in de groep.

### REGEL 3:

Samenwerken zonder bemoeienissen: School en gezin halen voordeel uit een goede samenwerking en communicatie. Dit neemt niet weg dat iedere partij moet waken over haar eigen grenzen. Het is bijvoorbeeld niet de bedoeling dat ouders naar school komen om eigenhandig een probleem voor hun kind op te komen lossen. Samen met de leerkracht(en) wordt naar een oplossing gezocht en wordt actie ondernomen.

**Word je gepest, praat er dan thuis en op school over.**

**Je mag het niet geheim houden!**

## Onze schoolregels op De Regenboog:

1. Wij luisteren naar elkaar.
2. Wij blijven van elkaar en van elkaars spullen af.
3. Wij bedreigen elkaar niet
4. Wij letten niet zoveel op elkaar en roddelen niet over elkaar.
5. Wij schelden niemand uit.
6. Wij spelen en werken samen.
7. Wij respecteren iedereen.
8. Wij denken eerst na voor we iets doen.
9. Wij lachen niemand uit.
10. Wij doen niet iets bij een ander dat we zelf ook niet prettig vinden.

Deze regels gelden op school en daarbuiten en hangen in school.

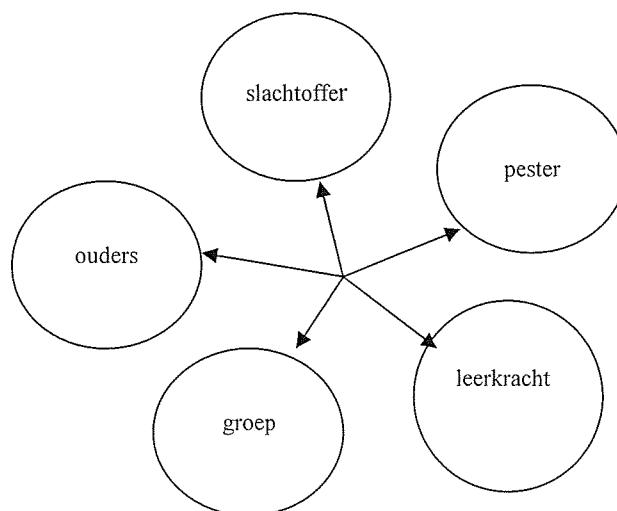
Toevoeging:

1. Kinderen mogen in hun eigen groep een aanvulling geven op deze vastgestelde schoolregels, in overleg met de leerkracht.
2. Die aanvulling wordt opgesteld, door en met de groep, dit zijn de zgn. groepsregels
3. Zowel schoolregels als groepsregels zijn zichtbaar in de klas opgehangen.

## Oorzaken van pestgedrag kunnen zijn:

- Voortdurend buitengesloten voelen.
- Voortdurend in een niet-passende rol worden gedrukt.
- Voortdurend met elkaar de competitie aangaan.
- Een problematische thuissituatie
- Een voortdurende strijd om de macht in de klas of buurt.

Wat doen we als..... vijf sporen aanpak.



Er gesignaleerd wordt (door het slachtoffer, ouders, andere leerling of leerkracht) dat een leerling wordt gepest?

- De leerkracht brengt de partijen bij elkaar voor een verhelderingsgesprek en probeert samen met hen de pesterijen op te lossen en (nieuwe) afspraken te maken.
- Bij herhaaldelijk pestgedrag neemt de leerkracht duidelijk stelling en houdt een bestraffend gesprek met de leerling die pest.
- Bij pestgedrag worden de ouders (van slachtoffer en pester) op de hoogte gebracht van het pestgedrag. Leerkracht(en) en ouders proberen in goed overleg samen te werken aan een bevredigende oplossing.

De leerkracht het idee heeft dat er sprake is van onderhuids pesten?

- In zo'n geval stelt de leerkracht een algemeen probleem aan de orde om langs die weg bij het probleem in de klas te komen.
- De leerkracht biedt altijd hulp aan het slachtoffer en begeleidt de pester, indien nodig in overleg met de ouders en/of externe deskundigen.
- Bij aanhoudend pestgedrag kan deskundige hulp worden ingeschakeld zoals de Schoolbegeleidingsdienst, de schoolarts van de GGD of schoolmaatschappelijk werk.

Hoe begeleiden we.....

**Het slachtoffer:**

1. We tonen medeleven en luisteren en vragen hoe en door wie er wordt gepest.
2. We gaan na hoe de leerling zelf reageert, wat doet hij/zij voor tijdens en na het pesten.
3. We laten de leerling inzien dat je soms ook op een andere manier kunt reageren.
4. We gaan na welke oplossing het kind zelf wil.
5. We benadrukken de sterke kanten van het kind.
6. We stimuleren dat de leerling zich anders/beter opstelt.
7. We plaatsen het kind niet in een uitzonderingspositie door het over te beschermen.

**De pester:**

1. We praten met de pester en we zoeken naar de reden van het pesten.
2. We laten inzien wat het effect van zijn/ haar gedrag is voor het slachtoffer.
3. We laten inzien welke positieve kanten het slachtoffer heeft
4. We laten excuses aanbieden.
5. We spreken bij herhaling de pester er weer op aan.

**De grote groep:**

1. We maken het probleem bespreekbaar in de groep.
2. We stimuleren dat de kinderen een eigen standpunt innemen en eventueel partij trekken voor het slachtoffer.
3. We bespreken met de leerlingen dat "meedoen" met de pester meestal kan leiden tot verergering van het probleem.
4. We laten inzien wat het effect van zijn/ haar gedrag is voor het slachtoffer.
5. We laten inzien welke positieve kanten het slachtoffer heeft.

## Consequenties en sancties

Als bovengenoemde handelingen geen effect hebben, moeten we overgaan op straffen. Hierbij hebben we vooral sancties voor de bovenbouw getroffen, die oplopen in hoogte van de straf.

1. Eén of meer pauzes binnen blijven.
2. Nablijven, totdat alle kinderen naar huis zijn.
3. Een schriftelijke opdracht, zoals een stelopdracht over het pestprobleem.
4. Een gesprek met de ouders van de pester, als voorgaande allemaal op niets uitloopt. De medewerking van ouders wordt nadrukkelijk gevraagd om een einde aan het probleem te maken.
5. Bij aanhoudend pestgedrag schakelen we, in overleg met de ouders, hulp in zoals: sociale vaardigheidstrainingen, Jeugdgezondheidszorg, huisarts, GGD.

## Adviezen aan.....

### De ouders van de gepeste kinderen:

- Houdt de communicatie met uw kind open, blijf in gesprek met uw kind.
- Pesten kunt u het beste direct met de leerkracht bespreken.
- Steun uw kind in het idee dat er een einde aan het pesten komt.
- Stimuleer uw kind om naar de leerkracht te gaan.
- Stimuleer uw kind tot het beoefenen van een sport.

### De ouders van pesters:

- Neem het probleem van uw kind serieus.
- Probeer achter de mogelijke oorzaak te komen.
- Maak uw kind gevoelig voor wat het anderen aandoet.
- Corrigeer ongewenst gedrag en benoem het goede gedrag van uw kind.
- Maak uw kind duidelijk dat u achter de beslissing van school staat.
- Raak niet in paniek: elk kind loopt kans pester te worden.
- Stimuleer uw kind tot het beoefenen van een sport.

### De ouders van alle kinderen:

- Neem de ouders van het slachtoffer serieus.
- Houdt rekening met de gevoelens van de ouders van zowel het slachtoffer als ook de gevoelens van de pester.
- Stimuleer uw kind om op een goede manier met andere kinderen om te gaan.
- Corrigeer uw kind bij ongewenst gedrag en benoem goed gedrag.
- Vraag uw kind regelmatig of er gepest wordt.
- Geef zelf het goede voorbeeld.
- Leer uw kind voor anderen op te komen.
- Leer uw kind voor zichzelf op te komen.
- Stimuleer uw kind tot het beoefenen van een sport.

Leerkrachten en de medezeggenschapsraad onderschrijven gezamenlijk dit PESTPROTOCOL.

September 2008.