

## **Achtergrondinformatie ten aanzien van het Anti- Pestprotocol**

### **Pesten op school**

Pesten komt helaas op iedere school voor, ook bij ons. Het is een probleem dat wij onder ogen zien en op onze school ook serieus willen aanpakken. Daar zijn enkele voorwaarden aan verbonden:

### **Voorwaarden**

- Pesten moet als probleem worden gezien door alle betrokken partijen: leerlingen (gepeste kinderen, pesters en de zwijgende groep), leerkrachten en de ouders/ verzorgers (hierna genoemd: ouders).
- De school moet proberen pestproblemen te voorkomen. Los van het feit of pesten wel of niet aan de orde is, moet het onderwerp pesten met de kinderen bespreekbaar worden gemaakt waarna met hen regels worden vastgesteld.
- Als pesten optreedt moeten leerkrachten (in samenwerking met de ouders) dat kunnen signaleren en duidelijk stelling nemen.
- Wanneer pesten ondanks alle inspanningen toch weer de kop op steekt, moet de school beschikken over een directe aanpak, zie de 4 stappen en fases uit het Anti-Pestprotocol.
- Wanneer het probleem niet op de juiste wijze wordt aangepakt of de aanpak niet het gewenste resultaat oplevert dan is de inschakeling van een vertrouwenspersoon nodig. De vertrouwenspersoon kan het probleem onderzoeken, deskundigen raadplegen en het bevoegd gezag adviseren.
- Op iedere school is een vertrouwenspersoon aangesteld bij ons is dat Linda Deighton, leerkracht van groep 1/2a Jip en Janneke.

### **Het doel van dit pestprotocol**

Alle kinderen horen zich in hun basisschool periode veilig voelen zodat zij zich optimaal kunnen ontwikkelen.

Door regels en afspraken zichtbaar te maken, kunnen kinderen en volwassenen, als er zich ongewenste situaties voordoen, elkaar aanspreken op deze regels en afspraken.

Door elkaar te steunen en wederzijds respect te tonen stellen we alle kinderen in de gelegenheid om met veel plezier naar school te gaan.

Leerkrachten, de directie en de MR onderschrijven gezamenlijk dit protocol.

### **Het verschil tussen plagen en pesten**

#### **Plagen**

1. Gebeurt spontaan
2. Heeft geen kwade bijbedoeling.
3. Duurt niet lang, gebeurt niet vaak.
4. Speelt zich af tussen gelijken.

#### **Pesten**

1. Gebeurt met opzet: de pestkop weet vooraf wie hij/ zij zal pesten en op welke manier.
2. Wil iemand bewust kwetsen of kleineren.
3. Kan lang blijven duren, gebeurt meer dan eens en regelmatig. Houdt niet vanzelf op.
4. De strijd is ongelijk, de pestkop heeft altijd de bovenhand. De pestkop voelt zich machtig als het slachtoffer zich machteloos voelt.

#### **Plagen**

5. Is meestal te verdragen of zelfs plezierig, maar kan ook kwetsen.
6. Is meestal 1 tegen 1.
7. De rollen liggen niet vast.
8. De eventuele pijn is dragelijk.

#### **Pesten**

5. De pestkop heeft geen positieve bedoeling, wil pijn doen, vernielen of kwetsen.
6. Meestal een groep tegenover 1 slachtoffer.
7. Heeft een vaste structuur. De pestkoppen zijn meestal dezelfde en de slachtoffers ook. Als de slachtoffers wegvallen, kan de pestkop wel op zoek gaan naar een ander slachtoffer.
8. Als er niet op tijd iets aan wordt

- |                                       |  |
|---------------------------------------|--|
|                                       | gedaan, kunnen de lichamelijke en geestelijke gevolgen ingrijpend zijn en lang nawerken.   |
| 9. De vriendschap wordt hervat.       | 9. Het is niet makkelijk om na het pesten een goede relatie op te bouwen.  |
| 10. Het blijft lid van de groep.      | 10. Het gepeste kind is geïsoleerd, voelt zich eenzaam en voelt dat hij/zij niet meer bij de groep hoort.                              |
| 11. De sfeer in de groep blijft goed. | 11. Geeft een dreigend, onveilig gevoel in de groep. Iedereen is angstig omdat ze bang zijn de volgende te zijn die gepest zal worden. |

### **Het probleem dat pesten heet**

De piek van het pesten ligt tussen de 10 en 14 jaar, maar ook in lagere en hogere groepen wordt er gepest. Een pestproject alleen is niet voldoende om een eind te maken aan het pestprobleem. Het is beter om het onderwerp regelmatig aan de orde te laten komen, zodat het ook preventief kan werken.

### **Hoe willen wij daar mee omgaan?**

- Onderwerpen als veiligheid, omgaan met elkaar, rollen in een groep, aanpak van ruzies etc. kunnen aan de orde komen in de kring (groep).
- Andere werkvormen zijn ook denkbaar zoals spreekbeurten, rollenspellen, regels met elkaar afspreken over omgaan met elkaar en groepsopdrachten.
- Het voorbeeld van de leerkracht (en thuis de ouders) is van groot belang. Er zal minder gepest worden in een klimaat waar duidelijkheid heerst over de omgang met elkaar, waar verschillen worden aanvaard en waar ruzies niet met geweld worden opgelost maar uitgesproken. Een effectieve methode om pesten te stoppen of binnen de perken te houden, is het afspreken van regels voor de leerlingen.

### Signalen van pesten kunnen o.a. zijn:

- altijd een bijnaam, nooit bij de eigen naam noemen
- zogenaamd leuke opmerkingen maken over een klasgenoot
- een klasgenoot voortdurend ergens de schuld van geven
- briefjes doorgeven
- beledigen
- opmerkingen maken over kleding
- isoleren
- buiten school opwachten, slaan of schoppen
- op weg naar huis achterna rijden
- naar het huis van het slachtoffer gaan
- bezittingen afpakken
- schelden of schreeuwen tegen het slachtoffer
- systematisch of meerdere keren door/ naar dezelfde persoon

### Probleemgedragingen/ signaalgedragingen;

- veel huilen
- overdreven aandacht trekken, de zin willen hebben en doordrijven
- druk, overbeweeglijk, niet stil kunnen zitten
- impulsief gedrag
- niet kunnen luisteren
- agressief zijn naar andere kinderen: bijten, slaan, schoppen, haren trekken en niet gevoelig zijn voor correctie
- veel uitdagen
- niet met andere kinderen samen kunnen spelen
- seksuele en agressieve spelletjes
- speelgoed en spullen kapot maken
- afwijkende ideeën over wat wel en niet mag
- ernstig ongehoorzaam zijn/ autoriteitsconflicten
- onverschilligheid
- agressief zijn naar andere kinderen en met agressie problemen oplossen

- pestgedrag vertonen/ gepest worden
- impulsief gedrag als brandjes stichten
- (kleine) diefstallen
- spijbelgedrag
- slechte motivatie, negatieve houding en slechte resultaten op school
- ongunstig schoolklimaat
- liegen
- laag zelfbeeld
- seksueel uitdagen naar andere kinderen en volwassenen
- weinig vrienden hebben of erg groepsgevoelig zijn
- angstig, bang en stressgevoelig zijn
- niet even alleen durven zijn
- weglopen van huis
- eenzaam voelen/ ontbreken van steun
- veel praten over dood en dood willen
- veel gezinsconflicten

Deze lijst kan nog verder worden uitgebreid: je kunt het zo gek niet bedenken of volwassenen en dus ook leerlingen hebben het bedacht. Leerkrachten en ouders moeten daarom alert zijn op de manier waarop kinderen met elkaar omgaan en duidelijk stelling nemen wanneer bepaalde gedragingen hun norm overschrijden. De regels die binnen school zijn afgesproken moeten ook naar de ouders worden gecommuniceerd.

### **Mogelijke oorzaken van pestgedrag**

- Een problematische thuissituatie;
- Voortdurend gevoel van anonimiteit (buitengesloten worden)
- Voortdurend in een niet-passende rol worden gedrukt;
- Voortdurend met elkaar de competitie aangaan;
- Een voortdurende strijd om de macht in de klas of in de buurt.

## **Regels om pesten te voorkomen**

### **Regel 1**

Als je wordt gepest of als je ruzie met een ander hebt en je komt er zelf niet uit dan moet je hulp aan de leerkracht vragen. Dit wordt niet gezien als klikken.

### **Regel 2**

Een tweede stelregel is dat een medeleerling ook verantwoordelijkheid heeft om het pestprobleem bij de leerkracht aan te kaarten. Alle leerlingen zijn immers verantwoordelijk voor een goede sfeer in de groep.

### **Regel 3**

Samenwerken zonder bemoeienissen:

School en gezin halen voordeel uit een goede samenwerking en communicatie. Dit neemt niet weg dat iedere partij moet waken over haar eigen grenzen. Het is bijvoorbeeld niet de bedoeling dat ouders naar school komen om eigenhandig een probleem voor hun kind op te lossen. Bij problemen van pesten zullen de directie en de leerkrachten hun verantwoordelijkheid (moeten) nemen en overleg voeren met de ouders van de pester en gepeste.

## **Regels die in alle groepen gelden**

1. Wees vriendelijk voor elkaar.
2. Laat anderen meedoen.
3. Als je iets dwars zit, praat erover met degene om wie het gaat.
4. We accepteren elkaar zoals we er uitzien, anders zijn is leuk.
5. Een fout maken kan gebeuren, we maken allemaal fouten.
6. Respecteer elkaars of andermans eigendommen.
7. Bij een ruzie probeer je er eerst samen uit te komen.
8. Laat iedereen in zijn waarde, gebruik geen scheldwoorden.
9. Help mee de sfeer zo te krijgen en te houden dat iedereen zich prettig voelt.
10. Als je ziet dat een kind gepest wordt, dan vertel je dit aan de leerkracht/overblijfouder. Dat is dan geen klikken.

### **Toevoegingen:**

Kinderen mogen in hun eigen groep een aanvulling geven op deze vastgestelde schoolregels, in overleg met de leerkracht.

Die aanvullingen worden opgesteld door en met de groep, die zijn de zgn. groepsregels. Zowel schoolregels als groepsregels zijn zichtbaar in de klas opgehangen.

We bieden alle regels tegelijk aan en er staat schoolbreed elke maand 1 regel centraal. Deze regel wordt duidelijk zichtbaar op een afgesproken plek in de klas opgehangen en vermeld in de Vlierefluiter.

### **Begeleiden van de gepeste leerling**

- Medeleven tonen, luisteren en vragen hoe en door wie er gepest wordt;
- Nagaan hoe de leerling zelf reageert, wat doet hij/ zij voor, tijdens en na het pesten;
- Huilen of heel boos worden is juist vaak een reactie die de pester wil uitlokken. Laat de leerling inzien dat hij/ zij op een andere manier kan reageren;
- Zoeken naar en oefenen van een andere reactie, bijvoorbeeld zich niet afzonderen;
- Het gepeste kind in laten zien waarom een kind pest;
- Nagaan welke oplossing de leerling zelf wil;
- Sterke kanten van de leerling benadrukken;
- Belonen (schouderklopje) als de leerling zich anders/ beter opstelt;
- Praten met de ouders van de gepeste leerling;
- Het gepeste kind niet over beschermen. Hiermee plaats je het gepeste kind juist in een uitzonderingspositie waardoor het pesten zelfs nog toe kan nemen.

### **Begeleiden van de pester**

- Praten; zoeken naar de reden van het ruzie maken/ pesten (baas willen zijn, jaloezie, verveling, buitengesloten voelen)
- Laten inzien wat het effect van zijn/ haar gedrag is voor de gepeste;

- Excuses aan laten bieden;
- In laten zien welke sterke/ leuke kanten de gepeste heeft;
- Straffen als het kind wel pest, belonen als het kind zich aan de regels houdt;
- Kinderen leren om niet meteen kwaad te worden, leren beheersen, de 'stop-eerst-nadenken-houding' of een andere manier van gedrag aanleren;
- Contact tussen ouders en school. Elkaar informeren en overleggen;
- Inleven in het kind;
- Zoeken naar een sport of club waar het kind kan ervaren dat contact met andere kinderen ook leuk kan zijn;
- Inschakelen van hulp zoals sociale vaardigheidstrainingen, jeugdgezondheidszorg, huisarts etc.

### **Adviezen aan de ouders**

#### **Ouders van het gepeste kind**

- Houdt de communicatie met uw kind open, blijf in gesprek met uw kind;
- Als pesten niet op school gebeurt maar op straat, probeer dan contact op te nemen met de ouders van de pester om het probleem bespreekbaar te maken;
- Pesten op school kunt u het beste direct met de leerkracht bespreken;
- Door positieve stimulering en schouderklopjes kan het zelfrespect vergroot worden of weer terug komen;
- Stimuleer uw kind tot het beoefenen van een sport;
- Steun uw kind in het idee dat er een einde komt aan het pesten.

#### **Ouders van de pesters**

- Neem het probleem van uw kind serieus;
- Raak niet in paniek, elk kind loopt kans een pester te worden;
- Probeer achter de oorzaak te komen;
- Maak uw kind gevoelig voor wat het anderen aandoet;
- Besteed extra aandacht aan uw kind;
- Stimuleer uw kind tot het beoefenen van een sport;
- Corrigeer ongewenst gedrag en benoem het goede gedrag van uw kind;
- Maak uw kind duidelijk dat u achter de beslissing van school staat.



### **Alle andere ouders**

- Neem de ouders van het gepeste kind serieus;
- Stimuleer uw kind om op een goede manier met anderen om te gaan;
- Corrigeer uw kind bij ongewenst gedrag en benoem goed gedrag;
- Geef zelf het goede voorbeeld;
- Leer uw kind voor anderen op te komen;
- Leer uw kind voor zichzelf op te komen.

### **Contact adressen.**

Heeft u een vraag aan Linda Deighton (vertrouwenspersoon) wilt u dan de naam op de enveloppe zetten en bij de directie afgeven?