

PESTEN OP SCHOOL



HOE GA JE ERMEE OM

openbare basisschool

"It Twaspan"

Twijzelerheide

INLEIDING

Weet u dat er in Nederland ongeveer 385.000 kinderen regelmatig worden gepest en dat pesten voor alle kinderen schadelijke gevolgen kan hebben?

Pesten blijkt een gevoelig onderwerp. Wij vinden het erg belangrijk dat een eventueel pestprobleem in het algemeen aangepakt wordt. Een beproefde manier is de “vijfsporenaanpak”, die gericht is op alle betrokkenen door hulp te verlenen aan:

- De ouders (door over pesten te praten)
- De leerkracht (die pestgedrag in de klas aan de orde stelt)
- De pester (door hem/haar op gedrag aan te spreken)
- Het gepeste kind (door te luisteren en hem/haar serieus te nemen)
- De zwijgende groep leerlingen (door hen aan het praten te krijgen en stelling te nemen)

We hopen dat de informatie in deze brochure ouders van pesters, van het gepeste kind en van alle andere kinderen handreikingen geeft om met een moeilijk oplosbaar probleem als pesten goed om te gaan.

Team o.b.s. It Twaspan

WAT IS PESTEN?

Bij pesten wordt een kind door één of meer kinderen gekwetst en vernederd; door schoppen of slaan, door het vernielen van eigendommen van een kind, door het uitschelden op een gemene manier, of door een kind buiten de groep te sluiten.

Pesten mag niet verward worden met plagen. Een kind dat geplaagd wordt, plaagt meestal terug. Een kind dat gepest wordt doet vaak niets terug. Het kan zich niet verweren.

Vroeger werd pesten gezien als iets dat 'er gewoon bijhoort', maar sinds uit onderzoek is gebleken hoe schadelijk pesten kan zijn, is het belangrijk dat alle betrokkenen inzien dat het probleem al op de basisschool moet worden aangepakt.

DE GEVOLGEN

Als het pesten langere tijd doorgaat, gaat het fout. Gepeste kinderen verliezen hun plezier in school en durven er soms niet meer naar toe. Vaak komen ze alleen te staan en krijgen last van faalangst. In het ergste geval kan dit zelfs leiden tot zelfdodingsgedachten.

Ook voor de pester zijn er vervelende gevolgen. De andere kinderen merken dat de pester steeds op agressieve wijze laat zien dat hij/zij de 'baas' is. Echte vriendjes of vriendinnetjes heeft de pester daardoor weinig. De pestkop leert niet om op een leuke manier met anderen om te gaan. Uit onderzoek blijkt dat de pester op latere leeftijd zelf een verhoogde kans loopt in crimineel gedrag te vervallen.

De rest van de klas kan door het pesten met minder plezier naar school gaan en gaat vaak slechter werken.

EEN PROBLEEM VOOR SCHOOL EN VAN THUIS

Pesten kan voor alle betrokken kinderen vervelende gevolgen hebben. Het is goed om als ouders samen met de school het pesten tegen te gaan. Voor kinderen is het belangrijk als zij merken dat zowel op school, als thuis, duidelijk wordt gemaakt dat pesten er niet bij hoort.

AANDACHTSPUNTEN VOOR OUDERS VAN PESTERS

Neem het probleem serieus.

Ouders die zeggen dat hun kind pest, zeggen vaak: "Zoiets doet mijn kind niet" of "Zo erg is dat toch niet". Probeer het niet als een beschuldiging op te vatten, maar ga na of het waar is. Neem het probleem serieus. Als het waar is, doe er dan wat tegen. Is het niet waar, dan kunt u het naast u neerleggen.

Raak niet in paniek: elk kind loopt kans pester te worden.

Straf niet lichamelijk

Als blijkt dat uw kind inderdaad andere kind(eren) pest, straf dan niet lichamelijk, maar praat erover met uw kind.

Probeer achter de oorzaak te komen

Probeer bij uw kind de oorzaak te zoeken door er met hem of haar over te praten.

Vragen die u in dit verband kunt stellen zijn:

- Voelt het kind zich veilig op school?
- Voelt het kind zich veilig thuis?
- Pest het kind uit stoerheid of uit gewoonte of omdat het denkt dat het zo hoort?
- Pest het kind omdat het bij de groep wil horen?
- Pest het kind omdat in zijn omgeving het verkeerde voorbeeld wordt gegeven?
- Komt het omdat de sfeer op school of in de klas of misschien thuis niet goed is?

Een andere mogelijkheid om achter de oorzaak te komen, is om de leerkracht(en) te vragen uw kind extra in de gaten te houden

Probeer uw kind gevoelig te maken voor wat het anderen aandoet.

Vaak weten pester niet wat ze anderen aandoen. U kunt proberen uw kind dat duidelijk te maken. U kunt er samen een boek over lezen. Er zijn ook filmpjes over dit onderwerp.

Corrigeer agressieve buien

Corrigeer uw kind als het agressief reageert. Door te zeggen dat het rustig moet zeggen wat het dwars zit in plaats van agressief te worden. Zo kunt u uw kind leren hoe het op een goede manier met leeftijdsgenootjes moet omgaan.

Besteed op een positieve manier aandacht aan uw kind

Ga samen met uw kind iets leuks doen. U kunt bijvoorbeeld samen naar een sportwedstrijd gaan, of een leuke hobby zoeken waarbij u interesse kunt tonen.

Laat uw kind een sociale vaardigheidstraining volgen

Ouders van pesters staan vaak machteloos tegenover het agressieve gedrag van hun kind. Er zijn trainingen die kinderen leren op een positieve manier met anderen om te gaan. De school kan bijvoorbeeld hulp inroepen van de schoolmaatschappelijk werker/werkster. Zij kunnen hierbij voor alle kinderen een rol van belang spelen. Ouders zijn vaak heel positief over de resultaten en kinderen worden thuis meestal makkelijker hanteerbaar.

AANDACHTSPUNTEN VOOR OUDERS VAN GEPESTE KINDEREN

Ouders weten niet eens altijd dat hun kind wordt gepest. Vaak overheerst bij ouders die er wel van weten een gevoel van machteloosheid. Als de ouders geen begrip vinden, is het moeilijk om het probleem ook daadwerkelijk aan te pakken. Het is belangrijk dat de ouders op school gehoor vinden voor het probleem.

Geloof en steun uw kind

Vertel uw kind dat pesten helaas veel voorkomt, maar dat het niet mag gebeuren. Zeg tegen uw kind dat uw kind er zelf niet verantwoordelijk voor is, dat er oplossingen zijn en dat het pesten moet stoppen. Blijf er in elk geval met uw kind over praten.

De leerkracht

Pesten op school kunt u direct met de leerkracht(en) bespreken. Leg u niet neer bij de situatie. U kunt de leerkracht verzoeken uw kind extra in het oog te houden om uit te vinden wat er precies aan de hand is. De leerkracht kan er op school en in de klas extra aandacht aan besteden. Het is belangrijk dat kinderen weten bij wie ze terecht kunnen met hun problemen.

Beloon uw kind

Kinderen die gepest worden, krijgen vaak een lagere dunk van zichzelf. Stimuleer uw kind om te laten zien waar het goed in is. En beloon uw kind voor zelfstandig gedrag.

Een sociale vaardigheidstraining

Als uw kind langdurig wordt gepest, kan het zijn dat de omgang met leeftijdsgenootjes anders wordt dan voorheen. Er kan dan hulp worden geboden in de vorm van sociale vaardigheidstraining. Ook hier kan de school de hulp inroepen van bijvoorbeeld de schoolmaatschappelijk werk(st)er.

AANDACHTSPUNTEN VOOR DE OVERIGE OUDERS

Neem het probleem serieus

Pas wanneer het probleem door iedereen als probleem wordt erkend en serieus wordt genomen, kan er daadwerkelijk iets gedaan worden. Maak het tot een gemeenschappelijk probleem van alle ouders en kinderen.

Praat met uw kind

In gesprekken kan men het kind gevoelig maken voor wat het anderen kan aandoen. Gesprekken lenen zich er goed voor om kinderen duidelijk te maken dat de wereld hard kan zijn, maar dat ook kinderen elkaar verschrikkelijke dingen kunnen aandoen.

Corrigeer uw kind als het voortdurend anderen buitensluit

Probeer hier als ouder op te letten. Daarnaast is het belangrijk dat u als ouder het goede voorbeeld geeft. Als zowel ouders als kinderen hetzelfde kind buitensluiten, zal het sneller gepest worden, zowel op als buiten school.

Leer uw kinderen voor anderen op te komen

Kinderen hebben in het algemeen een hoog ontwikkeld gevoel voor recht en onrecht. Je kunt kinderen zo “gek” krijgen dat ze zich daarvoor de benen uit het lijf lopen. Nu is het zaak de kinderen zo “gek” te krijgen dat ze zich sterk maken tegen pesten op school door een beroep te doen op hun rechtvaardigheidsgevoel.

HET SCHOOLTEAM

Het beste is natuurlijk om pesten te voorkomen. Als het eenmaal uit de hand loopt, is het veel moeilijker om er iets aan te doen. Uit onderzoek is gebleken dat met name de leerkracht een belangrijke invloed heeft op het voorkomen en tegengaan van pesten. Een goede begeleiding van de sociale omgang van de kinderen blijkt van groot belang. Hiervoor wordt op It Twaspan de methode “De Vreedzame School” gebruikt.

**STA OP TEGEN
PESTEN!**