

Wat is sociale veiligheid?

Er gebeuren wel eens vervelende dingen op school of thuis. Soms zijn die dingen zo vervelend dat je een onveilig gevoel krijgt. Of het lukt niet om het op te lossen. Of je durft het aan niemand te vertellen. Dat kan bijvoorbeeld bij pesten, of als iemand je bedreigt of pijn doet, of dat iemand je aanraakt waar jij het niet wil.

Sociale veiligheid is dus dat jij je veilig voelt bij de mensen om je heen. Bij de klasgenoten, bij je juf of meester, en thuis.

Als dat niet zo is: Vertel het aan iemand! Praat erover en zoek hulp!



Websites die ook kunnen helpen:

- www.kindertelefoon.nl
- www.stoppestennu.nl
- www.pestweb.nl
- www.meldknop.nl
- www.care-free.app

Kindfolder

Sociale veiligheid
Voel je veilig!



DE KEMPENAER
EEN PIETER DE JONGSCHOOL

Wat vind je in deze folder?

- Alles tegen pesten!
- Wie zijn onze vertrouwenspersonen in de school?
- Wat is een vertrouwenspersoon?
- Wat is sociale veiligheid?
- Wat kun je doen als jij je onveilig voelt?

Wat is pesten?

Pesten is als iemand **expres** en **vaker** iemand anders pijn doet, uitlacht, buitensluit, lastig valt of uitscheldt.

Wat je zelf kunt doen als je gepest wordt:

1. Laat duidelijk merken dat je het niet leuk vindt.
2. Probeer het te negeren.
3. Doe zelf niks terug!
4. Loop weg.
5. Vertel het aan iemand!



Wat je kunt doen als je ziet dat iemand gepest wordt:

1. Zeg STOP tegen de 'pester'.
2. Loop weg met het 'slachtoffer'.
3. Vertel het aan een juf of meester.

Vertellen dat je gepest wordt is het belangrijkste!

Het maakt niet uit aan wie je het vertelt. Vertel het aan je vader en/of moeder, je oma, je buurvrouw, je beste vriend, een juf of meester, een vertrouwenspersoon, je oppas of iemand anders aan wie jij het durft te vertellen.



Vertrouwenspersonen van onze school

Juf Marianne Heezen Vertrouwenspersoon

Waarvoor kun je naar een vertrouwenspersoon:

- Als je gepest wordt
- Als je gediscrimineerd wordt
- Als het niet lukt om een ruzie op te lossen
- Als je wordt lastig gevallen
- Als iemand gewelddadig of agressief tegen je is
- Als iemand je aanraakt op plekken die jij niet prettig vindt



Juf Chantal Prasing Anti-pestcoördinator

Juf Chantal heeft speciaal geleerd om te helpen bij pesten.



Wat kunnen wij voor je doen?

- Luisteren en er voor je zijn!
- Helpen oplossingen bedenken
- Helpen bij een oplossing uitvoeren