



Gezonde School is een programma dat scholen helpt om een gezonde leefstijl onderdeel te laten zijn van de dagelijkse praktijk, waarbij losse thema's een samenhangend beleid gaan vormen. Voorbeelden van thema's zijn Bewegen en sport, Voeding, Hygiëne en Milieu en natuur.

Thema's worden uitgewerkt middels een stappenplan waarbij leerlingen, team en ouders samenwerken om brede betrokkenheid te creëren zodat gedrag en leefpatroon binnen en buiten school veranderen. Voor elk uitgewerkt thema wordt een themacertificaat van het vignet Gezonde School aangevraagd dat voor drie jaar geldig is.

Als IKC 't Eimink vinden we het belangrijk om een gezonde leefstijl te stimuleren en een voorbeeldfunctie te zijn. Het vignet Gezonde School is in ons bezit door het uitwerken van het thema Bewegen en sport. De werkgroep Gezonde School werkt aan aanvullende thema's om ons vignet uit te breiden.

Voorbeelden van onze actieve betrokkenheid bij een gezonde leefstijl zijn de deelname aan het project EU-Schoolfruit, waarbij de leerlingen gedurende 20 weken per jaar fruit en groente op school krijgen aangeboden. En we maken gebruik van het ruime sportaanbod dat Hengelo Sport gedurende alle schoolweken aanbiedt: zwemmen, gymlessen, kennismaken met diverse sporten en natuurlijk de sporttoernooien zoals voetbal en handbal.

Meer informatie over de Gezonde School vindt u op de website: [Gezonde School](#)

Meer informatie over EU-Schoolfruit vindt u op de website: [EU-Schoolfruit](#)

Meer informatie over Hengelo Sport vindt u op de website: [Hengelo Sport](#)