

Les	Groepsfase	Competentie	Lesinhoud OB	Lesinhoud MB + BB	Koppeling met Kwink-slag	Circus IK	Online	Noord
1	Forming en norming	Besef van jezelf Besef van de ander	Verkennen van de nieuwe groep	Vertellen over jezelf en ontdekken wie je klasgenoten zijn			15/8	29-aug t/m 9-sep
2	Forming en norming	Keuzes maken	Bijdragen aan een veilige en fijne groep	Het creëren van een veilige groep door ruimte te geven aan de ander	De keuze-check		15/8	12-sep t/m 23-sep
3	Storming	Zelfmanagement	Tot rust komen als je boos of verdrietig bent	Tot rust komen als iets je te veel wordt	OB: De zelfontspanner MB/BB: De oversteek-techniek	x	15/8	26-sep t/m 7-okt
4	Storming	Relaties hanteren	Doen wat je zegt	De ander duidelijk maken wat je van hem verwacht		x	12/9	10-okt t/m 14-okt 24-okt t/m 28-okt
5	Performing	Besef van de ander	Complimenten geven	Aanvoelen wat de ander voelt en hoe hij zal reageren	Positief communiceren		10/10	31-okt t/m 11-nov
6	Performing	Besef van jezelf	Werken aan zelfvertrouwen				24/10	14-nov t/m 25-nov
7	Performing	Besef van de ander	Ontdekken en vieren van verschillen	Verschillen tussen klasgenoten herkennen en waarderen			7/11	28-nov t/m 9-dec
8	Performing	Zelfmanagement	Doorzetten in moeilijke situaties			x	21/11	12-dec t/m 23-dec
9	Performing	Relaties hanteren	Vriendschap verkennen	Laten zien waar je voor staat als er gepest wordt	MB/BB: Code Help		5/12	9-jan t/m 20-jan
10	Performing	Keuzes maken	Eerlijk zeggen als er iets mis is gegaan	Weten wat je kunt doen als er iets mis is gegaan	De keuze-check		19/12	23-jan t/m 3-feb
11	Performing	Besef van jezelf	Kwaliteiten leren kennen	Weten hoe persoonlijke kwaliteiten bijdragen aan een prettige groep	Kwaliteitenkracht		16/1	6-feb t/m 24-feb
12	Performing	Besef van de ander	Elkaar nog beter leren kennen, wat gebeurt er buiten de klas	Begrijpen hoe de ander de wereld ziet			6/2	6-mrt t/m 17-mrt
13	Performing	Zelfmanagement	Hulp zoeken				20/2	20-mrt t/m 31-mrt
14	Performing	Relaties hanteren	Iemand helpen door te troosten		De oversteektechniek	x	6/3	3-apr t/m 14-apr
15	Performing	Keuzes maken	Kiezen met aandacht voor jezelf en de ander		De keuze-check		20/3	17-apr t/m 28-apr 8-mei t/m 12-mei
16	Performing	Besef van jezelf	Heftige emoties verkennen en weten wat je kunt doen	Weten waardoor heftige emoties bij jezelf veroorzaakt worden	OB: De zelfontspanner MB/BB: De oversteek-techniek		3/4	15-mei t/m 26-mei
17	Performing	Besef van de ander	Non-verbaal gedrag herkennen en het eigen gedrag daarop afstemmen		Code Help		24/4	29-mei t/m 9-jun
18	Performing	Zelfmanagement	Gebruikmaken van tips die anderen geven	Gebruikmaken van de feedback van anderen		x	15/5	12-jun t/m 23-jun
19	Adjourning	Relaties hanteren	Samenwerken verkennen	Eigen taak/rol benoemen in samenwerking met anderen	Kwaliteitenkracht		30/5	26-jun t/m 7-jul
20	Adjourning	Keuzes maken	Complimenten geven aan jezelf	Terugkijken op het jaar met complimenten aan jezelf	Positief communiceren		5/6	10-jul t/m 21-jul

Les	Groepsfase	Competentie	Lesinhoud OB	Lesinhoud MB + BB	Koppeling met Kwink-slag	Circus IK	Online	Midden
1	Forming en norming	Besef van jezelf Besef van de ander	Verkennen van de nieuwe groep	Vertellen over jezelf en ontdekken wie je klasgenoten zijn			15/8	22-aug t/m 2-sep
2	Forming en norming	Keuzes maken	Bijdragen aan een veilige en fijne groep	Het creëren van een veilige groep door ruimte te geven aan de ander	De keuze-check		15/8	5-sep t/m 16-sep
3	Storming	Zelfmanagement	Tot rust komen als je boos of verdrietig bent	Tot rust komen als iets je te veel wordt	OB: De zelfontspanner MB/BB: De oversteek-techniek	x	15/8	19-sep t/m 30-sep
4	Storming	Relaties hanteren	Doen wat je zegt	De ander duidelijk maken wat je van hem verwacht		x	12/9	3-okt t/m 14-okt
5	Performing	Besef van de ander	Complimenten geven	Aanvoelen wat de ander voelt en hoe hij zal reageren	Positief communiceren		10/10	17-okt t/m 21-okt 31-okt t/m 4-nov
6	Performing	Besef van jezelf	Werken aan zelfvertrouwen				24/10	7-nov t/m 18-nov
7	Performing	Besef van de ander	Ontdekken en vieren van verschillen	Verschillen tussen klasgenoten herkennen en waarderen			7/11	21-nov t/m 2-dec
8	Performing	Zelfmanagement	Doorzetten in moeilijke situaties			x	21/11	5-dec t/m 16-dec
9	Performing	Relaties hanteren	Vriendschap verkennen	Laten zien waar je voor staat als er gepest wordt	MB/BB: Code Help		5/12	19-dec t/m 23-dec 9-jan t/m 13-jan
10	Performing	Keuzes maken	Eerlijk zeggen als er iets mis is gegaan	Weten wat je kunt doen als er iets mis is gegaan	De keuze-check		19/12	16-jan t/m 27-jan
11	Performing	Besef van jezelf	Kwaliteiten leren kennen	Weten hoe persoonlijke kwaliteiten bijdragen aan een prettige groep	Kwaliteitenkracht		16/1	30-jan t/m 10-feb
12	Performing	Besef van de ander	Elkaar nog beter leren kennen, wat gebeurt er buiten de klas	Begrijpen hoe de ander de wereld ziet			6/2	13-feb t/m 24-feb
13	Performing	Zelfmanagement	Hulp zoeken				20/2	6-mrt t/m 17-mrt
14	Performing	Relaties hanteren	Iemand helpen door te troosten		De oversteektechniek	x	6/3	20-mrt t/m 31-mrt
15	Performing	Keuzes maken	Kiezen met aandacht voor jezelf en de ander		De keuze-check		20/3	3-apr t/m 14-apr
16	Performing	Besef van jezelf	Heftige emoties verkennen en weten wat je kunt doen	Weten waardoor heftige emoties bij jezelf veroorzaakt worden	OB: De zelfontspanner MB/BB: De oversteek-techniek		3/4	17-apr t/m 28-apr 8-mei t/m 12-mei
17	Performing	Besef van de ander	Non-verbaal gedrag herkennen en het eigen gedrag daarop afstemmen		Code Help		24/4	15-mei t/m 26-mei
18	Performing	Zelfmanagement	Gebruikmaken van tips die anderen geven	Gebruikmaken van de feedback van anderen		x	15/5	29-mei t/m 9-jun
19	Adjourning	Relaties hanteren	Samenwerken verkennen	Eigen taak/rol benoemen in samenwerking met anderen	Kwaliteitenkracht		30/5	12-jun t/m 23-jun
20	Adjourning	Keuzes maken	Complimenten geven aan jezelf	Terugkijken op het jaar met complimenten aan jezelf	Positief communiceren		5/6	26-jun t/m 7-jul

Les	Groepsfase	Competentie	Lesinhoud OB	Lesinhoud MB + BB	Koppeling met Kwink-slag	Circus IK	Online	Zuid
1	Forming en norming	Besef van jezelf Besef van de ander	Verkennen van de nieuwe groep	Vertellen over jezelf en ontdekken wie je klasgenoten zijn			15/8	5-sep t/m 16-sep
2	Forming en norming	Keuzes maken	Bijdragen aan een veilige en fijne groep	Het creëren van een veilige groep door ruimte te geven aan de ander	De keuze-check		15/8	19-sep t/m 30-sep
3	Storming	Zelfmanagement	Tot rust komen als je boos of verdrietig bent	Tot rust komen als iets je te veel wordt	OB: De zelfontspanner MB/BB: De oversteek-techniek	x	15/8	3-okt t/m 14-okt
4	Storming	Relaties hanteren	Doen wat je zegt	De ander duidelijk maken wat je van hem verwacht		x	12/9	17-okt t/m 21-okt 31-okt t/m 4-nov
5	Performing	Besef van de ander	Complimenten geven	Aanvoelen wat de ander voelt en hoe hij zal reageren	Positief communiceren		10/10	7-nov t/m 18-nov
6	Performing	Besef van jezelf	Werken aan zelfvertrouwen				24/10	21-nov t/m 2-dec
7	Performing	Besef van de ander	Ontdekken en vieren van verschillen	Verschillen tussen klasgenoten herkennen en waarderen			7/11	5-dec t/m 16-dec
8	Performing	Zelfmanagement	Doorzetten in moeilijke situaties			x	21/11	19-dec t/m 23-dec 9-jan t/m 13-jan
9	Performing	Relaties hanteren	Vriendschap verkennen	Laten zien waar je voor staat als er gepest wordt	MB/BB: Code Help		5/12	16-jan t/m 27-jan
10	Performing	Keuzes maken	Eerlijk zeggen als er iets mis is gegaan	Weten wat je kunt doen als er iets mis is gegaan	De keuze-check		19/12	30-jan t/m 10-feb
11	Performing	Besef van jezelf	Kwaliteiten leren kennen	Weten hoe persoonlijke kwaliteiten bijdragen aan een prettige groep	Kwaliteitenkracht		16/1	13-feb t/m 17-feb 27-feb t/m 3-mrt
12	Performing	Besef van de ander	Elkaar nog beter leren kennen, wat gebeurt er buiten de klas	Begrijpen hoe de ander de wereld ziet			6/2	6-mrt t/m 17-mrt
13	Performing	Zelfmanagement	Hulp zoeken				20/2	20-mrt t/m 31-mrt
14	Performing	Relaties hanteren	Iemand helpen door te troosten		De oversteektechniek	x	6/3	3-apr t/m 14-apr
15	Performing	Keuzes maken	Kiezen met aandacht voor jezelf en de ander		De keuze-check		20/3	17-apr t/m 28-apr
16	Performing	Besef van jezelf	Heftige emoties verkennen en weten wat je kunt doen	Weten waardoor heftige emoties bij jezelf veroorzaakt worden	OB: De zelfontspanner MB/BB: De oversteek-techniek		3/4	8-mei t/m 19-mei
17	Performing	Besef van de ander	Non-verbaal gedrag herkennen en het eigen gedrag daarop afstemmen		Code Help		24/4	22-mei t/m 2-jun
18	Performing	Zelfmanagement	Gebruikmaken van tips die anderen geven	Gebruikmaken van de feedback van anderen		x	15/5	5-jun t/m 16-jun
19	Adjourning	Relaties hanteren	Samenwerken verkennen	Eigen taak/rol benoemen in samenwerking met anderen	Kwaliteitenkracht		30/5	19-jun t/m 30-jun
20	Adjourning	Keuzes maken	Complimenten geven aan jezelf	Terugkijken op het jaar met complimenten aan jezelf	Positief communiceren		5/6	3-jul t/m 14-jul